

# 2021年度 北海道グリーンランドホワイトパーク ナイター教室より

岩見沢スキー連盟  
教室主任 田川 学

## 受講生の皆様へ

1. ナイタースキーはゲレンデの見通しが悪いので、個々に注意をし、傷害に努めましょう。
2. 吹雪や気温の下がる日が多いため、服装などで保温に努めましょう。
3. 講習前には、準備運動などを行い、身体を温めましょう。
4. 受講中に具合が悪くなったときは、早めに先生に申し出ましょう。
5. 受講中に何か不明な点がありましたら、遠慮なく申し出ましょう。
6. 悪天候(大雪・吹雪)の問い合わせは、午後5時以降に、下記に中止か実施を確認して下さい。

【問い合わせ先】 ホワイトパーク事務所 0126-22-2121

悪天候で中止の場合は、予備日に繰り延べとなります

## 7. 傷害保険について

教室では、連盟事業での傷害保険を掛けさせていただいていますが、補償が十分ではありません。講習中のみとなっていますので、ご注意ください。講習開始から、終了までです。

## 8. スキー板の金具の調整は、事前に行っておいて下さい。(スポーツ店等にて)

調整に不具合がある場合は、講習に参加できない事があります。

## 9. 講習時間 午後6時30分～午後8時30分

## 10. 集合場所は、センターロッジ前です。遅れた方は、自分の班に合流して下さい。

楽しい教室になりますよう、がんばりましょうね♪

## 《教室 開催 日程》

		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	予備日
スキーコース	月曜コース	1月11日	1月18日	1月25日	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日
ボードコース	月曜コース	1月11日	1月18日	1月25日	2月1日	2月8日			2月15日

..... 切り取り線 .....

ご意見、ご要望があれば、ご提出下さい

お名前 \_\_\_\_\_

---



---



---